

AULAS DE DANÇA PARA CRIANÇAS

INICIAÇÃO À DANÇA

São aulas de Dança Criativa, destinadas a crianças entre os 5 e 7 anos, nas quais as crianças de forma lúdica conhecem o seu corpo, exploram as suas possibilidades de movimento, experimentam diferentes sensações e emoções, e desenvolvem as suas capacidades físicas, emocionais e expressivas. Estas aulas preparam também as crianças para as futuras aulas de Ballet.

Benefícios:

- ✓ Desenvolve as capacidades físicas em geral
- ✓ Estimula a musicalidade
- ✓ Estimula a criatividade e expressividade
- ✓ Aumenta a auto estima e bem estar emocional
- ✓ Proporciona momentos de lazer
- ✓ Promove a integração social



BALLET

O Ballet é um género de Dança que obedece a uma técnica específica, a “Técnica de Dança Clássica”, fundamental para a formação de qualquer bailarino profissional. A sua prática inicia-se por volta dos 8 anos e pressupõem regularidade, continuidade e evolução.

Benefícios:

- ✓ Melhora e corrige a postura
- ✓ Desenvolve as capacidades físicas: agilidade, força, coordenação, equilíbrio, resistência e flexibilidade
- ✓ Aumenta a capacidade interpretativa e expressiva
- ✓ Desenvolve a capacidade de concentração e disciplina
- ✓ Promove a musicalidade e harmonia dos movimentos



Sob responsabilidade da PROF. RITA OLIVEIRA, as aulas de dança do **Ballet ATITUDE** funcionam na Escola **Pé d' Salsa**, de segunda a sexta feira, no período da manhã e da tarde.

AS AULAS JÁ COMEÇARAM!!

INSCRIÇÕES ABERTAS!!

Para mais informações contactar  925725325